

14 種室內盆栽 淨化空氣尚天然環保新知—自由時報 95.09.20(星期三)

白鶴芋可降有機揮發物

環保署委託研究發現，室內植物不僅可減少懸浮微粒、二氧化碳，而且大幅降低揮發性有機物（VOC）。如要減少前兩者污染，以大岩桐效果較好，至於 VOC 則為檸檬千年木、白鶴芋。

環保署委託台大園藝系教授葉德銘，針對花市最常見 50 種室內植物的淨化空氣功能調查，初步完成 14 種植物分析，並於昨日發表成果。

葉德銘說，如果要減少懸浮微粒，可選擇葉片粗糙、多絨毛，而且能分泌黏性油脂和汁液者，較能吸附大量塵埃。因此像是單藥花、黑葉觀音蓮、冷水花、大岩桐、盆菊與波士頓腎蕨等效果都不錯。

植物消耗二氧化碳能力與光合作用速度有關。葉德銘表示，室內二氧化碳濃度約在 300 到 400PPM（百萬分之一）間，多數植物也生長得不錯，但濃度提高到 600 到 1000PPM 時，以黛粉葉、黑葉觀音蓮、山蘇花、鹿角蕨、大岩桐與冷水花等表現較佳。

此次研究僅針對降低懸浮微粒、二氧化碳，至於 VOC 部分，葉德銘根據美國太空總署研究報告，在研究的 14 種植物中，檸檬千年木、白鶴芋能有效降低甲醛、苯、三氯乙烯、氨與二甲苯等 VOC，常見的山蘇花、黃金葛則僅對甲醛有效。而大岩桐及單藥花則無法移除 VOC。

每 3 坪擺 1 棵 效果好

葉德銘建議，每 3 坪空間可放置一棵 6 吋盆的室內植物，一週下來可以減少室內 8 成 7 的 VOC，提昇 12% 工作效率，避免「病態建築症候群」出現。這些室內植物價格約 2、300 元，且非常好照顧，在室內可活個至少 1 年到 3 年。不過，他仍提醒，應定期清理葉片，以避免落塵堵塞植物氣孔，影響淨化空氣的功能。